

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14、15樓

承辦人：營養師 康淑惠

電話：03-3322101#7451

電子信箱：spo007@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市龜山區大湖國民小學

發文日期：中華民國115年7月1日

發文字號：桃教體字第1150060327號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (376735100E_1150060327_ATTACH1.pdf、

376735100E_1150060327_ATTACH2.pdf、376735100E_1150060327_ATTACH3.jpg、

376735100E_1150060327_ATTACH4.png、376735100E_1150060327_ATTACH5.pdf)

主旨：檢送衛生福利部國民健康署補助辦理之「『果』然無敵！

水果打卡挑戰賽」國小中年級健康飲食教育推廣活動資

訊，請轉知所屬參與，請查照。

說明：

一、依據財團法人癌症關懷基金會115年6月29日關懷字第字第1150629001號函辦理。

二、為落實《營養及健康飲食促進法》，並配合國民健康署推動之「115年營養及健康飲食教育推廣方案」，今年辦理國小中年級健康飲食教育推廣活動「『果』然無敵！水果打卡挑戰賽」。本次延續去年廣受好評之食育動漫內容，進一步結合創新規劃，新增LINE打卡活動及餐盤拍照活動，引導學童將健康飲食融入日常生活，培養健康飲食習慣。

三、本計畫包含二項活動，歡迎活動期間內曾就讀或現就讀國小3年級或4年級之學生參加：

(一)「果」然無敵！水果打卡挑戰賽：觀看影片後，進入活



動頁面點選「今天我用水果取代含糖點心！」完成每日打卡，累積達規定天數即可獲得抽獎資格。

(二)端出好食光拍照活動：運用全穀雜糧與未精製穀物、新鮮多色蔬菜及水果等健康食材製作均衡餐盤，拍照並上傳至活動頁面即可參與抽獎。

四、活動資訊：

(一)「果」然無敵！水果打卡挑戰賽：

1、活動時間：2025年6月29日(星期一)至115年10月4日(星期日)。

2、活動獎勵：活動期間週週抽出連鎖賣場禮券及精美小禮物(可重複參加)。

3、中獎名單公布：每週二公告於癌症關懷基金會官網。

(二)端出好食光拍照活動：

1、活動時間：115年7月13日(星期一)至115年10月11日(星期日)。

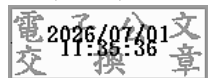
2、活動獎勵：活動結束後統一辦理抽獎，抽出連鎖賣場禮券(每個帳號僅限參加1次)

3、中獎名單公布：115年10月20日(星期二)公告於癌症關懷基金會官網。

(三)如有相關問題請電洽該基金會徐佩瑜，電話：02-27752529#19。

正本：本市各市立國小

副本：



本案依分層負責規定授權股長決行