

桃園市政府教育局 函

地址：330206桃園市桃園區縣府路1號14、15樓

承辦人：商借教師 許芳綺

電話：3322101#7524

電子信箱：tomohisa3149@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市龜山區大湖國民小學

發文日期：中華民國115年7月13日

發文字號：桃教中字第11500646081號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年桃園市正念專注力教師研習營計畫書 (376735100E_11500646081_ATTACHMENT1.docx)

主旨：有關本市辦理115年桃園市正念專注力研習營「正念、社會情緒學習與生命教育(行政及教師梯次)」一案，請各校轉知所屬教師踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據本局115年6月12日桃教中字第1150054456號函續辦。

二、本次研習(行政及教師梯次梯次)目的：關注教師專業與身心健康的雙重增能，透過正念練習與社會情緒學習，引導教師培養自我覺察、情緒調適與同理溝通能力，提升面對教育現場多元挑戰的生活韌性與抗壓力；預計由本市六和高中蔡聖賢校長、學思達教育基金會張輝誠董事長、陶璽特殊教育工作室創辦人曲智鑛老師等講師進行分享，鼓勵各級學校行政人員及教師踴躍報名出席。

三、本案研習資訊臚列如下：

(一)參加對象：本市高中職以下各級學校行政人員、教師等均可報名參加，請各校本權責核予公(差)假登記。

(二)研習時間及報名方式：115年8月11日(星期二)起至8月12

教務處 115/07/13 15:10



1150004622

有附件



日(星期三)共計2天，每日上午9時至下午4時30分止，
研習代碼： E00046-260600002(第一天) 、E00046-
260600003(第二天)。

(三)研習地點：本市元生國小四樓視聽教室（桃園市中壢區
文化二路161號）。

(四)報名方式：自115年6月15日起至115年7月30日中午12時
止，請至「桃園市教育發展資源入口網」
(<https://drp.tyc.edu.tw/TYDRP/Index.aspx>) 報名，
每梯次報名人數以200人為限。

(五)停車資訊：研習車輛請停海豐海鮮餐廳(桃園市中壢區
文化路166號)停車場或元生國小(桃園市中壢區文化二
路161 號)週邊收費停車場。

(六)檢附本案研習計畫1份。

(七)如有相關問題，請逕洽本案聯絡人：元生國小教務處設
備蔡組長/03-4625566#213或教務處賴主任#210。

正本：本市各公立高中職、本市各私立高中職、本市公私立各國中小(不含秀才分校)

副本：



本案依分層負責規定授權科(組)長、主任決行